

Freezing of gait questionnaire (FOG questionnaire)



Naam patiënt :.....
Geboortedatum :.....
Ingevuld door :.....
Datum :.....

De freezing of questionnaire (FOG questionnaire) wordt ingevuld door de therapeut.

Score range 0 (normaal / geen / nooit) tot 4 (onmogelijk / altijd / maximale tijd)

1. In uw slechtste staat / op uw slechtste moment, loopt u:
 - normaal
 - bijna normaal ... een beetje langzaam
 - langzaam maar volledig zelfstandig
 - met assistentie of een loophulpmiddel
 - niet in staat om te lopen

2. Beïnvloeden uw loopproblemen uw dagelijkse activiteiten en onafhankelijk?
 - helemaal niet
 - enigszins
 - matig
 - ernstig
 - niet in staat om te lopen

3. Heeft u het gevoel dat uw voeten vastgenageld staan aan de vloer wanneer u loopt, draait of wanneer u start met lopen (freezing)?
 - nooit
 - heel soms: ongeveer eens per maand
 - soms: ongeveer eens per week
 - dikwijls: ongeveer eens per dag
 - altijd: altijd wanneer u loopt

4. Hoe lang duurt uw langste periode van freezing?
- nog nooit gebeurd
 - 1 tot 2 seconden
 - 3 tot 10 seconden
 - 11 tot 30 seconden
 - meer dan 30 seconden niet in staat om te lopen
5. Hoe lang duurt uw periode van aarzeling bij het starten meestal? (freezing bij zetten van de eerste stap)
- geen
 - het duurt meer dan 1 seconde om te starten met lopen
 - het duurt meer dan 3 seconden om te starten met lopen
 - het duurt meer dan 10 seconden om te starten met lopen
 - het duurt meer dan 30 seconden om te starten met lopen
6. Hoe lang duurt uw aarzeling bij het draaien meestal? (freezing tijdens het draaien)
- geen
 - het draaien wordt na 1 tot 2 seconden hervat
 - het draaien wordt na 3 tot 10 seconden hervat
 - het draaien wordt na 11 tot 30 seconden hervat
 - meer dan 30 seconden niet in staat om het draaien te hervatten